

## Körperschema – Übung

Man benötigt einen Ball, mit welchem das Kind die, vom Trainer genannten Körperstellen berühren soll.

„Berühre mit dem Ball deine rechte Hand!“

„Setz dich mit deinem Gesäß auf den Ball!“

„Steige mit dem rechten Fuß auf den Ball!“

„Steige mit dem linken Fuß auf den Ball!“

„Lege den Ball auf deine rechte Schulter!“

„Lege den Ball auf deine linke Schulter!“

„Lege den Ball auf deinen Kopf!“

„Berühre mit dem Ball deine linke Hand!“

.....